



Ihre Ansprechpartnerin:  
**Frau Reusch**  
**Frau Meinhardt**  
 Sie erreichen mich  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

## Speiseplan für die Zeit vom:

18.01.21 - 24.01.21

03. KW

(Änderungen vorbehalten!)



Bestellabgabe bitte  
bis spätestens:

08.01.2021

**Feinschmecker!**



Bestellabschnitt						
18.01.21 - 24.01.21						
03. KW						
Name: _____						
_____						
Menü	Menü	Menü	Menü	Menü	Menü	Menü
1	2	3	4	5	6	
						Mo 18.01.
						Di 19.01.
						Mi 20.01.
						Do 21.01.
						Fr 22.01.
						Sa 23.01.
						So 24.01.

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
<b>Mo</b> 18.01.	4164 Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,9	4516 Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße 8, Ei, G, G1, La, M, Me   BE 8,8	4341 Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 6, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,3	4371 Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 8,4	4608 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf 9, L, LAK, S   BE 2,4	4776 Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 5, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,6
<b>Di</b> 19.01.	4016 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis 7, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 5,6	4169 Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G, G1, G3, L, La, M, Me, S   BE 4,6	4070 Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,9	4567 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G, G1, L, La, M, Me   BE 4,6	4223 Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,6	4106 Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturrell" und Spätzle 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,2
<b>Mi</b> 20.01.	4021 Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 7, La, M, Me   BE 3,5	4091 Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturrell" und Salzkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,5	4786 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnese mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,6	4500 Herzhaftes Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 9, L, LAK   BE 4,5	4146 Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle 7, 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 2,9	4436 Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,4
<b>Do</b> 21.01.	4051 Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 7, 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK   BE 3,3	4022 Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 5, 7, L, La, M, Me, S   BE 4,6	4240 Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,5	4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 6, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,8	4797 Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüserais 6, 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,3	4738 Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln 7, 9, L, LAK   BE 3,1
<b>Fr</b> 22.01.	4614 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, 9, LAK, S, Sn   BE 1,8	4472 Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,1	4418 Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,7	4570 Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 5,0	4227 Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 3,9	4144 Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4, 5, 7, L, La, M, Me   BE 3,3
<b>Sa</b> 23.01.	4767 Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,7	4189 Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,7	4650 Quarklatte auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,8	4628 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe 9, L, LAK   BE 3,4	4553 Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,0	4285 Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,5
<b>So</b> 24.01.	4013 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,9	4117 Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,4	4275 Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln 8, 9, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 3,8	4500 Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln L, La, M, Me   BE 3,7	4062 Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 1,9	4460 Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais L, La, M, Me, S, Sn   BE 5,5

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = ohne Gluten	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über  
Zutaten, Allergene und Nährwerte  
zu den Menüs:  
[www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: \_\_\_\_\_

