



Ihr Kontakt:
**Frau Reusch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan für die Zeit vom:

20.02.23 - 26.02.23

(Änderungen vorbehalten!)

8. KW



Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:

10.02.2023

Feinschmecker!

Bestellabschnitt

20.02.23 - 26.02.23

8. KW

Name:

	Menü 1 Vollkost <small>BE</small>	Menü 2 Leichte Vollkost <small>BE</small>	Menü 3 Vollkost <small>BE</small>	Menü 4 Vegetarisch <small>BE</small>	Menü 5 Mini-Menü <small>BE</small>	Menü 6 Feinschmecker <small>BE</small>		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 20.2.	⁴⁰⁸⁸ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁵⁴⁸ Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur Neu G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 4,4	⁴²²⁵ Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln L, LAK BE 3,0	⁴⁵¹⁶ Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 8,8	⁴⁷⁶² Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spirahudeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁴¹⁷ Filetstücke v. Kabeljau in Tomatensoße, dazu Reis-Wildreis-Kombination, Gemüse Neu 8, Fi, M, Me, La, Na BE 3,8							
Di 21.2.	⁴⁰²⁴ Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,3	⁴⁷⁷⁸ Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis Neu 8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	⁴⁰²⁶ Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis Neu 7, LAK, G, G1, Ei, S BE 6,1	⁴⁰⁹⁴ Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 3,3	⁴¹⁶³ Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,4	⁴²²¹ Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 5, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,2							
Mi 22.2.	⁴⁰⁶⁸ Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur Neu G, G1, M, Me, La BE 2,4	⁴¹⁴⁵ Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,9	⁴⁰⁹⁸ Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁰⁹¹ Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterraner Art" Neu G, G1, M, Me, La BE 7,0	⁴²³³ Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,5	⁴⁷⁴⁸ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6							
Do 23.2.	⁴⁵¹² Apfelstrudel mit Vanillesoße 8, G, G1, La, M, Me BE 7,8	⁴⁵⁷⁷ Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße Neu G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 6,2	⁴⁷⁵⁸ Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁵⁵⁴ Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴²⁸³ Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüserais 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na BE 3,7	⁴¹⁰⁸ Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti Neu 7, G, G1, M, Me, La, Sn BE 3,8							
Fr 24.2.	⁴⁰⁸¹ Herzhaftes Mini-Frikadellen (Rind/Schwein), Zwiebelsoße, Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 4,0	⁴⁴⁸⁵ Bunter Fischtopf v. Alaska-Seelachs, Gemüseeinlage, Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na BE 4,0	⁴¹⁵⁴ Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 5, 7, 8, Ei, G, G1, L, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁵⁹⁷ Cremiges Champignonragout mit Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,9	⁴⁰⁹³ Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 8, L, LAK BE 2,4	⁴⁷⁸⁵ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, LAK BE 3,9							
Sa 25.2.	⁴⁰⁷⁶ Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4, 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴⁶²¹ Klassischer Hühnersuppentopf 8, Ei, G, G1, L, LAK BE 2,5	⁴⁴³³ Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na BE 3,9	⁴⁵⁰⁰ Herzhaftes Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur L, LAK BE 4,4	⁴⁰⁴⁰ Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,7	⁴²¹¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,4							
So 26.2.	⁴⁷⁵⁹ Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln LAK BE 4,3	⁴¹⁸⁹ Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,7	⁴²⁰³ Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁵⁸⁸ Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße Neu LAK, S BE 6,0	⁴¹⁶⁸ Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7, 8, L, LAK BE 2,9	⁴⁴¹¹ Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße (verantwortungsvolle Aquakultur), Rahmspinat, Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me S BE 3,4							

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (K. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

