



Ihr Kontakt:
**Frau Reusch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0228 / 210106

Speiseplan für die Zeit vom:

29.11.21 - 05.12.21

48. KW

(Änderungen vorbehalten!)

Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:

19.11.2021



Feinschmecker!

Bestellabschnitt						
29.11.21 - 05.12.21						
48. KW						
Name:						
Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6	
1	2	3	4	5	6	
Mo 29.11.						
Di 30.11.						
Mi 01.12.						
Do 02.12.						
Fr 03.12.						
Sa 04.12.						
So 05.12.						

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker
Mo 29.11.	4164 Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,9	4516 Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße 8, Ei, G, G1, La, M, Me BE 8,8	4347 Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle 6, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,3	4571 Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 8,4	4668 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf 9, L, LAK, S BE 2,4	4710 Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 5, G, G1, L, La, M, Me BE 4,6
Di 30.11.	4616 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis 7, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 5,6	4748 Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G, G1, G3, L, La, M, Me, S BE 4,6	4679 Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,9	4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G, G1, L, La, M, Me BE 4,6	4233 Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,6	4166 Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturrell" und Spätzle 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,2
Mi 01.12.	4201 Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 7, La, M, Me BE 3,5	4061 Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturrell" und Salzkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,5	4780 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,6	4500 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur 9, L, LAK BE 4,5	4146 Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle 7, 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	4416 Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi, L, La, M, Me, Sn BE 2,8
Do 02.12.	4001 Fleischklößchen vom Rind und Schwein in einer Soße mit geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln 7, 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK BE 3,3	4622 Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 5, 7, L, La, M, Me, S BE 4,6	4240 Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 6, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,8	4797 Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüserais 6, 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,3	4136 Gebratenes Schweinenackensteak auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln 7, 9, L, LAK BE 3,1
Fr 03.12.	4614 Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, 9, LAK, S, Sn BE 1,8	4472 Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,1	4411 Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	4670 Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,0	4227 Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,9	4144 Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 4, 5, 7, L, La, M, Me BE 3,3
Sa 04.12.	4467 Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	4189 Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,7	4500 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 4,8	4626 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe 9, L, LAK BE 3,4	4053 Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,0	4262 Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5
So 05.12.	4613 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,9	4117 Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,4	4277 Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln 8, 9, G, G1, L, La, M, S, Sn BE 3,8	4500 Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln L, La, M, Me BE 3,7	4082 Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 1,9	4400 Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais L, La, M, Me, S, Sn BE 5,5

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = ohne Gluten	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über
 Zutaten, Allergene und Nährwerte
 zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: