



Ihr Kontakt:  
**Frau Reusch**  
**Herr Winden**  
 erreichbar von  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

## Speiseplan für die Zeit vom:

22.08.22 - 28.08.22

34. KW

Bestellabgabe bitte  
 bis spätestens:

12.08.2022

**Bestellabschnitt**

22.08.22 - 28.08.22

34. KW

Name:



**Feinschmecker!**

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
<b>Mo</b> 22.08.	<sup>4158</sup> Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7, 8, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,7	<sup>4200</sup> Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,2	<sup>41745</sup> Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,9	<sup>4549</sup> Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, L, LAK   BE 4,7	<sup>4220</sup> Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK   BE 3,3	<sup>4207</sup> Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi, L, LAK   BE 3,2						
<b>Di</b> 23.08.	<sup>4076</sup> Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4, 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn   BE 2,8	<sup>4610</sup> Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 2,9	<sup>4524</sup> Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 5,2	<sup>4543</sup> Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,9	<sup>4744</sup> Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,0	<sup>4221</sup> Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 5, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 3,9						
<b>Mi</b> 24.08.	<sup>4088</sup> Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,3	<sup>4131</sup> Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, G, G1, L, LAK, Sn   BE 4,9	<sup>4732</sup> Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,6	<sup>4387</sup> Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,3	<sup>4581</sup> Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei, L, La, M, Me   BE 2,5	<sup>4782</sup> Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis LAK, Sb   BE 7,1						
<b>Do</b> 25.08.	<sup>4561</sup> Spaghetti "Bolognese" mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 6,1	<sup>4561</sup> Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 6, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,8	<sup>4016</sup> Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn   BE 3,5	<sup>4550</sup> Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln L, La, M, Me   BE 3,7	<sup>4231</sup> Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 8, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,2	<sup>4750</sup> Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln L, LAK   BE 4,2						
<b>Fr</b> 26.08.	<sup>4500</sup> Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1   BE 7,4	<sup>4474</sup> Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,8	<sup>4024</sup> Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, LAK   BE 5,3	<sup>4626</sup> Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe L, LAK   BE 3,4	<sup>4430</sup> Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me   BE 3,7	<sup>4779</sup> Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S   BE 5,8						
<b>Sa</b> 27.08.	<sup>4041</sup> Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me,   BE 3,0	<sup>4780</sup> Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,6	<sup>4009</sup> Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, L, La, M, Me, S   BE 3,3	<sup>4500</sup> Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur L, LAK   BE 4,5	<sup>4542</sup> Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 5,0	<sup>4183</sup> Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,9						
<b>So</b> 28.08.	<sup>4200</sup> Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis L, La, M, Me, S, Sn   BE 5,5	<sup>4242</sup> Filet "Florentin" Alaska-Seelachs, Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemischung, Rahmkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,1	<sup>4145</sup> Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK   BE 3,8	<sup>4571</sup> Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 8,4	<sup>4568</sup> Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 7, 8, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 2,4	<sup>4260</sup> Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 5,1						

BE= Proteinheiten / Information für Diabetiker (K. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln		G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:

www.apetito.de/Artikelinfo oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

