



Ihr Kontakt:
**Frau Andersch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0228 / 210106

Speiseplan: 50. KW

09.12.24 - 15.12.24

(Änderungen vorbehalten!)

Wichtig:

Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:

29.11.2024



Bestellabschnitt
09.12.24 - 15.12.24
50. KW
Name: _____

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 09.12.	⁴³⁷⁸ "Himmel und Erde" Stampfkartoffeln m. Apfelspalten, dazu Rinder-bratwurst, Rinderfrikadelle + Mettbällchen v. Schwein 4, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,0	⁴⁷⁶¹ Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G, G1, M, Me, L, La, S BE 4,7	⁴⁵¹² Hausgemachter Vollmich-Grießbrei mit Pflaumenkompott 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁵⁰² Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis 8, G, G1, M, Me, L, La BE 5,7	⁵²²⁹ Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK BE 3,3	⁴¹⁸³ Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, La, M, Me, S BE 2,9	Mo 09.12.					
Di 10.12.	⁴⁶⁴¹ Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, LAK, S BE 4,7	⁴²⁰⁷ Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher- Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	⁴¹²⁰ Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 7, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, S BE 4,2	⁴⁵⁷¹ Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, La, M, Me BE 8,2	⁴⁴³⁰ Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 3,6	⁴⁷⁷⁶ Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G, G1, M, Me, La BE 4,6	Di 10.12.					
Mi 11.12.	⁴¹⁹³ Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, LAK BE 3,4	⁴⁴⁰⁵ Zarte Hähnchenbrust in Curry- Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 5,8	⁴⁴¹⁶ Gebratene Fischfrikadelle, dazu Rahmspinat und Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,0	⁴⁵⁸⁵ Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorreis 8, G, G1, La, M, Me, Sn BE 7,0	⁴⁵⁸¹ Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree 8, Ei, L, La, M, Me BE 2,4	⁴²⁷¹ Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 2,1	Mi 11.12.					
Do 12.12.	⁴⁶⁵⁰ Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, La, M, Me, S BE 3,4	⁴⁰⁹⁵ Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln 7, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 2,8	⁴⁵⁰⁷ Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 5, 7, G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,3	⁴⁵⁰⁵ Linsnbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne, dazu ein cremiger Joghurt-Dip G, G1, G4, Ei, M, Me, La, S BE 6,1	⁴⁰⁶⁰ Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 7, 8, G, G1, LAK, S, Sn BE 2,3	⁴⁷⁴⁰ Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle 8, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,8	Do 12.12.					
Fr 13.12.	⁴⁷³² Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 4,6	⁴²⁵³ Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 8, G, G1, Ei, M, Me, L, La BE 8,4	⁴¹⁵⁶ Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	⁴⁵⁸⁰ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,9	⁴⁵⁴⁶ Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 5, 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,4	⁴⁴⁷¹ Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn, Na BE 3,0	Fr 13.12.					
Sa 14.12.	⁴⁰⁴⁴ Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G, G1, Ei, M, Me, La BE 4,9	⁴⁶¹² Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁴²⁰ Panierter Alaska Seelachs, mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na BE 4,2	⁴⁵⁴⁹ Südländische Gemüse- Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, LAK BE 4,7	⁴⁵⁴² Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark- Füllung 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,0	⁴⁷⁶⁵ Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G, G1, M, Me, L, La, S BE 2,9	Sa 14.12.					
So 15.12.	⁴⁴³¹ Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, G, G1, LAK, Sn BE 4,9	⁴⁴²⁰ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me, Na BE 4,4	⁴²⁶⁰ Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,1	⁴³⁶⁷ Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴³⁹⁷ Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüsereis 6, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,5	⁴²⁰⁵ Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen- Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	So 15.12.					

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten,
 Allergene und Nährwerte
 zu den Menüs:

www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: _____

