



Ihr Kontakt:  
**Frau Reusch  
 Herr Winden**  
 erreichbar von  
 Montag - Freitag:  
 8.30 - 12.00 Uhr  
**Telefon 0228 / 210106**

## Speiseplan für die Zeit vom:

**28.11.22 - 04.12.22**  
 (Änderungen vorbehalten!)

**48. KW**



**Feinschmecker!**

Bestellabgabe bitte  
 bis spätestens:

**18.11.2022**

### Bestellabschnitt

**28.11.22 - 04.12.22**

**48. KW**

Name:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
<b>Mo</b> 28.11.	<sup>4191</sup> Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,7	<sup>4197</sup> Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,7	<sup>4641</sup> Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, L, LAK, S   BE 4,7	<sup>4522</sup> Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G, G1, G3, L, LAK, S   BE 6,6	<sup>4196</sup> Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,0	<sup>4211</sup> "Westfälisches Zwiebelfleisch" Rindfleisch in Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,2						
<b>Di</b> 29.11.	<sup>4086</sup> Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, La, M, Me, S, Sn   BE 3,2	<sup>4090</sup> Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me,   BE 4,8	<sup>4297</sup> Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,6	<sup>4683</sup> Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,3	<sup>4501</sup> Reibekuchen mit Apfelmus Ei, G, G1, L, LAK   BE 6,1	<sup>4427</sup> Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 5, Fi, G, G1, K, L, La, M, Me   BE 4,8						
<b>Mi</b> 30.11.	<sup>4092</sup> Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,5	<sup>4472</sup> Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 4,1	<sup>4088</sup> Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn   BE 5,1	<sup>4548</sup> Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkorreis G, G1, L, La, M, Me, Sn   BE 6,3	<sup>4099</sup> Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,5	<sup>4210</sup> Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me   BE 3,4						
<b>Do</b> 01.12.	<sup>4016</sup> Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 4, 5, 7, 8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn   BE 5,2	<sup>4052</sup> Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 6, 8, Ei, G, G1, La, M, Me   BE 9,2	<sup>4120</sup> Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,1	<sup>4096</sup> Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,8	<sup>4425</sup> Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn   BE 3,9	<sup>4445</sup> Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G, G1, L, LAK, S, Sb   BE 4,4						
<b>Fr</b> 02.12.	<sup>4022</sup> Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 5, 7, L, La, M, Me, S   BE 4,6	<sup>4061</sup> Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,5	<sup>4411</sup> Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me   BE 4,1	<sup>4545</sup> Trivellnudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße L, G, G1, M, Me, La   BE 4,8	<sup>4177</sup> Klassischer Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 2,6	<sup>4433</sup> Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße, dazu Möhren und Risi-Bisi Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn   BE 4,5						
<b>Sa</b> 03.12.	<sup>4000</sup> Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel dazu Joghurt-Soße 8, G, G1, La, M, Me   BE 8,4	<sup>4040</sup> Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,5	<sup>4612</sup> Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S   BE 2,9	<sup>4070</sup> Herzhafter Spinatpfannkuchen mit frittierten Mettbällchen dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel Ei, G, G1, L, La, M, Me   BE 5,0	<sup>4022</sup> Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,5	<sup>4191</sup> Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, LAK   BE 3,5						
<b>So</b> 04.12.	<sup>4055</sup> Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S   BE 2,7	<sup>4053</sup> Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 8, Ei, L, La, M, Me, S   BE 3,7	<sup>4191</sup> Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 4,5	<sup>4074</sup> Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S   BE 3,0	<sup>4210</sup> Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn   BE 3,6	<sup>4187</sup> Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln 6, 7, G, G1, L, La, M, Me, S   BE 3,3						

**BE= Proteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)**

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln		G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über  
 Zutaten, Allergene und Nährwerte  
 zu den Menüs:  
[www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder  
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

