



Ihr Kontakt:
**Frau Reusch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan für die Zeit vom:

03.10.22 - 09.10.22

40. KW

(Änderungen vorbehalten!)

Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:
23.09.2022



Feinschmecker!

Bestellabschnitt

03.10.22 - 09.10.22

40. KW

Name:

	Menü 1 Vollkost		Menü 2 Leichte Vollkost		Menü 3 Vollkost		Menü 4 Vegetarisch		Menü 5 Mini-Menü		Menü 6 Feinschmecker		Menü	Menü	Menü	Menü	Menü	Menü
	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	1	2	3	4	5	6
Mo 03.10.	4023 Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln 8, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,6	4105 Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 4, 5, 7, L, La, M, Me, S BE 2,8	4629 Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein 7, Ei, G1, G2, L, LAK, S BE 4,1	4548 Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 6,3	4762 Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	4785 Zwei gegrillte Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,6	Mo 03.10. Feiertag											
Di 04.10.	4365 Schwäbisches Linsengericht mit Saiteuwürstchen vom Schwein und Spätzle 4, 5, 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 6,8	4533 Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	4138 Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüserais 7, L, LAK, Sn BE 4,0	4683 Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße L, G, G1, Ei, E, M, Me, La, S, Sn BE 6,3	4272 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G, G1, G2, L, La, M, Me, Sn BE 2,4	4788 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S BE 2,9	Di 04.10.											
Mi 05.10.	4601 Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, L, La, M, Me BE 5,1	4645 Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch L, LAK, S BE 2,6	4376 Himmel und Erde Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,9	4508 Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 6,8	4790 Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,4	4207 Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	Mi 05.10.											
Do 06.10.	4607 Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reinsnudeln mit Tomaten-Gemüse 6, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	4226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln L, LAK BE 2,9	4654 Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1	4639 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker 8, La, M, Me BE 7,1	4603 Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln L, LAK BE 2,5	4285 Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,8	Do 06.10.											
Fr 07.10.	4074 Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me BE 3,3	4644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch L, LAK, S, Sn BE 3,2	4485 Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,8	4521 Spaghetti "Napol" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G, G1, L, La, M, Me BE 6,4	4625 Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott 8, Ei, G, G1, La, M, Me BE 6,8	4411 Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, S BE 3,1	Fr 07.10.											
Sa 08.10.	4608 Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn BE 5,1	4754 Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,8	4651 Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 4, 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,7	4683 Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,3	4040 Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,8	4197 Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln 4, 5, 7, L, LAK BE 3,2	Sa 08.10.											
So 09.10.	4039 Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer dazu Gartengemüse und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,7	4210 Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,4	4758 Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüse-Reis 8, L, LAK BE 4,1	4574 Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,0	4168 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7, 8, L, LAK BE 2,8	4455 Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi, L, LAK BE 4,0	So 09.10.											

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln		G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenstandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschnüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:



|