



Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Reusch
Frau Meinhardt
 Sie erreichen mich
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan für die Zeit vom:

23.11.20 - 29.11.20
 (Änderungen vorbehalten!)

48. KW

Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:

13.11.2020



Feinschmecker!

Bestellabschnitt

23.11.20 - 29.11.20

48. KW

Name: _____

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 23.11.	⁴¹²⁴ Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,7	⁴¹⁶⁷ Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	⁴⁶⁴¹ Herzhafter Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 4, 5, 7, 9, L, LAK, S BE 4,7	⁴⁵⁰² Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese 9, G, G1, G3, L, LAK, S BE 6,6	⁴¹⁹⁹ Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,0	⁴²¹¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Rindfleisch in Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,2						
Di 24.11.	⁴⁰⁰⁵ Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 4, 5, 7, La, M, Me, S, Sn BE 3,2	⁴³⁰⁰ Quartaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 4,8	⁴²⁹⁷ Zartes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit "Hausmacher-Spätzle" 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	⁴⁶⁸³ Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,3	⁴⁰⁵⁷ Reibekuchen mit Apfelmus 9, Ei, G, G1, L, LAK BE 6,1	⁴⁴²⁷ Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 5, Fi, G, G1, K, L, La, M, Me BE 4,8						
Mi 25.11.	⁴⁰⁰² Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	⁴⁴⁷² Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,1	⁴⁰⁸⁸ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, 9, L, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁵⁴⁸ Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornteig G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 6,3	⁴⁰⁹⁶ Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	⁴²¹⁶ Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,4						
Do 26.11.	⁴⁰¹⁵ Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spinalnudeln 4, 5, 7, 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 5,2	⁴⁵²² Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott 6, 8, Ei, G, G1, La, M, Me BE 9,2	⁴¹²⁰ Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,1	⁴⁵⁹⁹ Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,8	⁴⁴⁹⁵ Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseeis 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,9	⁴⁴⁴⁴ Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 9, G, G1, L, LAK, S, Sb BE 4,4						
Fr 27.11.	⁴⁶²² Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch 5, 7, L, La, M, Me, S BE 4,6	⁴⁷⁶¹ Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	⁴⁴¹⁵ Gebratene Fischrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree Fi, G, G1, L, La, M, Me BE 4,1	⁴⁵⁴⁵ Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße L, G, G1, M, Me, La BE 4,8	⁴¹⁷⁷ Klassischer Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 2,6	⁴⁴³³ Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,5						
Sa 28.11.	⁴⁵⁰⁶ Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streusel dazu Joghurt-Soße 8, G, G1, La, M, Me BE 8,4	⁴²⁶⁰ Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,5	⁴⁶¹² Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein 7, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁵⁷⁰ Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,0	⁴⁰²² Jägerrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 5, 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,5	⁴¹⁶⁷ Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsauce mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spinalnudeln 6, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,3						
So 29.11.	⁴⁴⁵⁸ Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,7	⁴⁵⁵³ Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße 8, Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴¹⁹¹ Paniertes Schweineschnitzel mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsauce 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,5	⁴⁵⁷⁴ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,0	⁴²¹⁹ Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,6	⁴⁷⁹¹ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, 9, LAK BE 3,5						

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = ohne Gluten	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: _____