



Ihr Kontakt:
**Frau Reusch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0228 / 210106

Speiseplan für die Zeit vom:

26.09.22 - 02.10.22

(Änderungen vorbehalten!)

39. KW

Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:

16.09.2022



Feinschmecker!

Bestellabschnitt

26.09.22 - 02.10.22

39. KW

Name:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 26.09.	⁴¹⁵⁶ Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 7, 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,7	⁴⁰⁹⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,2	⁴⁷⁴⁵ Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,9	⁴⁵⁰⁹ Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika G, G1, L, LAK BE 4,7	⁴²²⁹ Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln 8, G, G1, L, LAK BE 3,3	⁴⁴⁰⁷ Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi, L, LAK BE 3,2	Mo 26.09.						
Di 27.09.	⁴⁰⁷⁶ Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4, 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 2,8	⁴⁶¹⁰ Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 2,9	⁴⁵²³ Zwetschgenknödel mit Vanillesoße dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,2	⁴⁵⁴³ Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,9	⁴⁷⁴⁴ Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,0	⁴²²¹ Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 5, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 3,9	Di 27.09.						
Mi 28.09.	⁴⁰⁸⁸ Zwei saftige Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße, dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,3	⁴¹³¹ Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 5, 7, 8, G, G1, L, LAK, Sn BE 4,9	⁴⁷³⁸ Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6	⁴³⁰⁷ Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,3	⁴⁵⁸¹ Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei, L, La, M, Me BE 2,5	⁴⁷⁸³ Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis LAK, Sb BE 7,1	Mi 28.09.						
Do 29.09.	⁴⁵⁸⁴ Spaghetti "Bolognese" mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 6,1	⁴⁵⁹¹ Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise 6, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,8	⁴⁰¹⁸ Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 3,5	⁴⁵⁹⁰ Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln L, La, M, Me BE 3,7	⁴⁰³¹ Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln 8, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,2	⁴⁷⁵⁹ Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln L, LAK BE 4,2	Do 29.09.						
Fr 30.09.	⁴⁰⁰⁰ Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1 BE 7,4	⁴⁴⁷⁴ Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,8	⁴⁰²⁸ Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,3	⁴⁰²⁸ Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe L, LAK BE 3,4	⁴⁴³⁰ Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me BE 3,7	⁴⁷⁷¹ Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,8	Fr 30.09.						
Sa 01.10.	⁴⁰⁴⁴ Zwei Rinderfrikadellen in herzhafter Bratensoße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 3,0	⁴⁷⁶⁰ Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,6	⁴⁰⁰⁰ Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 4, 5, 7, L, La, M, Me, S BE 3,3	⁴⁵⁰⁰ Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur L, LAK BE 4,5	⁴⁵⁴² Goldgelb gebackener Eierpannkuchen mit Apfel-Quark Füllung (mit Süßungsmitteln) 2, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,0	⁴¹⁸³ Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln 6, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,9	Sa 01.10.						
So 02.10.	⁴⁴⁰⁰ Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais L, La, M, Me, S, Sn BE 5,5	⁴⁴⁰⁴ Filet "Florentin" Alaska-Seelachs, Spinat-Käse-Auflage, Gemüse-mischung, Rahmkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1	⁴¹⁴⁶ Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 3,8	⁴⁵⁷¹ Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 8,4	⁴⁰⁰⁰ Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln 7, 8, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 2,4	⁴²⁸⁰ Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,1	So 02.10.						

BE= Breinheiten / Information für Diabetiker (K. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln		G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über
 Zutaten, Allergene und Nährwerte
 zu den Menüs:

www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

