



Ihr Kontakt:
**Frau Reusch
 Herr Winden**
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0228 / 210106

Speiseplan für die Zeit vom:

06.12.21 - 12.12.21
 (Änderungen vorbehalten!)

49. KW



Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:

26.11.2021

Feinschmecker!

Bestellabschnitt

06.12.21 - 12.12.21

49. KW

Name:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6
Mo 06.12.	⁴¹⁴⁸ Hausgemachter Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen 5, 7, Ei, G, G1, G3, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,0	⁴⁰⁸³ Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln 9, Ei, G, G1, L, LAK BE 3,1	⁴⁵³⁷ Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, G, G1, L, La, M, Me BE 3,9	⁴³⁸⁷ Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 4,3	⁴¹⁶³ Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüse, dazu Knöpfe-Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,6	⁴²²⁷ Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G, G1, L, La, S BE 3,0						
Di 07.12.	⁴⁰⁸⁹ Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 7, Ei, La, M, Me, S BE 2,9	⁴⁰⁸⁸ Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,5	⁴⁷³² Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,6	⁴⁵⁵⁴ Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,1	⁴⁵³⁴ Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me BE 3,4	⁴²⁷¹ Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,7						
Mi 08.12.	⁴¹⁹² Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,2	⁴⁵⁰¹ Cremiger Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, L, La, M, Me BE 5,1	⁴⁴⁶² Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 4,5	⁴⁵⁴⁹ Südländische Gemüse-Nudelpfanne mit Tomaten und Paprika 9, G, G1, L, LAK BE 4,7	⁴²⁰⁶ Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 2,7	⁴¹⁷² Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße dazu Schmor Kohl und deftige Speckklöße 5, 7, Ei, G, G1, G3, L, La, M, Me, S BE 3,8						
Do 09.12.	⁴⁰⁸⁰ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,2	⁴⁶²⁶ Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 4, 5, 7, 9, L, LAK, S BE 3,6	⁴⁰⁵³ Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,7	⁴⁵⁰⁹ Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße E, Ei, G, G1, G3, La, M, Me, Sf, Sf1 BE 7,4	⁴⁵⁷³ Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,8	⁴⁷⁴⁰ Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,8						
Fr 10.12.	⁴⁵²⁴ Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 3, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 5,2	⁴⁴²⁸ Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Fi, G, G1, L, La, M, Me BE 4,6	⁴¹³⁸ Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris 7, 9, L, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁵⁸⁷ Cremiges Champignonragout mit Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,9	⁴⁵⁹⁷ Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Petersilienkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,6	⁴⁴¹⁷ Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi, L, La, M, Me BE 5,3						
Sa 11.12.	⁴⁵⁸⁵ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, L, La, M, Me BE 3,6	⁴⁶²⁹ Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein 7, 9, Ei, G1, G2, L, LAK, S BE 4,1	⁴⁰¹² Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, Sn BE 3,7	⁴⁵⁹⁴ Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 3,4	⁴⁵¹⁵ Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung 8, Ei, G, G1, La, M, Me BE 6,0	⁴¹⁸² Schweineschnitzel "Cordon bleu" mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 4, 5, 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,3						
So 12.12.	⁴²⁴⁸ Rindersaftgulasch in herzhafter Soße, dazu Spätzle 8, 9, Ei, G, G1, L, LAK BE 4,5	⁴⁷⁰⁸ Geflügelkardellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 3,0	⁴¹⁵¹ Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" goldgelb gebacken in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,9	⁴⁵⁸⁴ Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in Tomaten-Oliven-Soße, dazu Nudelreis-Gemüse-Pfanne LAK, G, G1, Ei, E, Sb BE 4,3	⁴⁷⁵⁶ Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti 8, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,9	⁴⁷⁴⁸ Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Möhren-Rahmsoße, dazu "Hausmacher-Spätzle" Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,7						

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (K. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmitteln	9 = ohne Gluten	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Mi = Mini Menü	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	VW = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift:

