



Ihr Kontakt:
Frau Andersch
Herr Winden
 erreichbar von
 Montag - Freitag:
 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0228 / 210106

Speiseplan: 51. KW

16.12.24 - 22.12.24
 (Änderungen vorbehalten!)

Wichtig:
 Bestellabgabe bitte
 bis spätestens:
06.12.2024



Bestellabschnitt
16.12.24 - 22.12.24
51. KW
Name:

	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Leichte Vollkost	Menü 3 Vollkost	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Mini-Menü	Menü 6 Feinschmecker		Menü	Menü	Menü	Menü	Menü	Menü
	BE	BE	BE	BE	BE	BE		1	2	3	4	5	6
Mo 16.12.	⁴⁰⁸⁸ Currywurst vom Schwein mit Kartoffelspalten 4, 7, L, LAK, Sn BE 5,1	⁴⁰⁸⁴ Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 4,4	⁴²⁰⁶ Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln L, LAK BE 3,0	⁴⁵¹⁸ Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me BE 8,8	⁴²⁰² Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln 8, G, G1, L, La, M, Me BE 4,2	⁴⁴⁴⁷ Filetstücke v. Kabeljau in Tomatensoße, dazu Reis-Wildreis-Kombination, Gemüse 8, Fi, M, Me, La, Na BE 3,8	Mo 16.12.						
Di 17.12.	⁴⁰²⁴ Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln 7, Ei, G, G1, L, LAK BE 5,3	⁴⁷⁷⁸ Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis 8, M, Me, L, La, Sn BE 4,4	⁴⁰⁰⁶ Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis 7, LAK, G, G1, Ei, S BE 6,1	⁴⁵⁰⁴ Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree Ei, G, G1, L, La, M, Me, BE 3,3	⁴¹⁸³ Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,4	⁴⁴²¹ Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 5, G, G1, L, LAK, S, Sn BE 4,2	Di 17.12.						
Mi 18.12.	⁴⁰⁶⁸ Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G, G1, M, Me, La BE 2,4	⁴¹⁴⁸ Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 7, Ei, G, G1, L, LAK, S BE 3,9	⁴⁰⁰⁸ Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁵⁰¹ Gnocchi in einer Gemüsemischung "Mediterraner Art" G, G1, M, Me, La BE 7,0	⁴²⁰³ Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln 8, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 2,5	⁴⁷⁴⁸ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" Ei, G, G1, L, La, M, Me, S, Sn BE 4,6	Mi 18.12.						
Do 19.12.	⁴⁵¹² Apfelstrudel mit Vanillesoße 8, G, G1, La, M, Me BE 7,8	⁴⁵⁷⁷ Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G, G1, Ei, M, Me, L, La, S BE 6,2	⁴¹⁵⁸ Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁵⁰⁴ Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴⁶⁸³ Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüse 8, Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na BE 3,7	⁴¹⁶⁸ Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 7, G, G1, M, Me, La, Sn BE 3,8	Do 19.12.						
Fr 20.12.	⁴¹⁵³ Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art", Champignonsoße, Frühlingsgemüse, Petersilienkartoffeln 7, G, G1, L, La, M, Me, S BE 3,6	⁴⁶⁰⁸ Bunter Fischtopf v. Alaska-Seelachs, Gemüseeinlage, Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me, S, Na BE 4,0	⁴¹⁵⁴ Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 5, 7, 8, Ei, G, G1, L, LAK, Sn BE 4,0	⁴⁵⁸⁷ Cremiges Champignonragout mit Spätzle 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 5,9	⁴⁶⁰³ Vegetarischer Möhrenintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 8, L, LAK BE 2,4	⁴¹⁸⁵ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, LAK BE 3,9	Fr 20.12.						
Sa 21.12.	⁴⁰⁷⁶ Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 4, 7, Ei, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 2,9	⁴⁵⁰⁸ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei, L, La, M, Me BE 3,6	⁴⁴³³ Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi Fi, G, G1, L, La, M, Me, Sn, Na BE 3,9	⁴⁵⁰⁰ Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur L, LAK BE 4,4	⁴²⁰⁰ Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 2,7	⁴²¹¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, G, G1, La, M, Me, S, Sn BE 3,4	Sa 21.12.						
So 22.12.	⁴⁷⁵⁹ Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln LAK BE 4,3	⁴¹⁸⁸ Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle 7, 8, Ei, G, G1, L, La, M, Me, S BE 4,7	⁴²⁰⁵ Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei, L, La, M, Me, S BE 3,7	⁴⁵⁷¹ Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln L, La, M, Me, S BE 3,2	⁴¹⁸⁸ Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 7, 8, L, LAK BE 2,9	⁴⁴¹¹ Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße (verantwortungsvolle Aquakultur), Rahmspinat, Salzkartoffeln Fi, G, G1, L, La, M, Me S BE 3,4	So 22.12.						

BE= Broteinheiten / Information für Diabetiker (k. A. = keine Angabe)

1 = mit natürlichem Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	G = Gluten	G6 = Kamut	M = Milch	Se = Sesam	Sf5 = Pecannüsse
2 = mit Süßungsmitteln	8 = Eignung bei Dialyse	G1 = Weizen	K = Krebstiere	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	Sf6 = Paranüsse
3 = mit Fructose und Süßungsmittel	9 = Konservierungsstoffe	G2 = Roggen	L = Leichte Vollkost geeignet	Na = Nachhaltige Fischw.	Sf1 = Mandeln	Sf7 = Pistazien
4 = mit Antioxidationsmitteln	E = Erdnüsse	G3 = Gerste	La = Laktose	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	Sf8 = Macadamia- / Queenslandnüsse
5 = mit Nitritpökelsalz	Ei = Eier	G4 = Hafer	LAK = Laktosefrei	Sb = Soja	Sf3 = Walnüsse	Sn = Senf
6 = mit Alkohol	Fi = Fisch	G5 = Dinkel	Lp = Lupinen	Sd = Schwefeldioxid	Sf4 = Kaschunüsse	W = Weichtiere

Hier gibt es weitere Informationen über Zutaten, Allergene und Nährwerte zu den Menüs:
www.apetito.de/Artikelinfo oder
 ☎ 0228 - 21 01 06

Unterschrift: